Качество упакованной воды: почему это важно

Вода – основа жизни. Её качество напрямую влияет на здоровье человека, работоспособность и продолжительность жизни. В условиях, когда качество водопроводной воды не всегда отвечает необходимым стандартам, упакованная питьевая вода становится востребованным продуктом, а её безопасность и качество приобретают особую значимость.

Что регулирует качество упакованной воды?

Качество упакованной воды – это не просто маркетинговое преимущество, а вопрос здоровья населения. В России этот аспект строго регулируется на законодательном уровне: действуют **СанПиН 2.1.4.1116-02 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды, расфасованной в ёмкости»**, технический регламент Таможенного союза **ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»** и соответствующие ГОСТы. Эти документы устанавливают жёсткие требования к составу, упаковке, маркировке и условиям производства, чтобы гарантировать безопасность продукта для потребителей.

Почему качество упакованной воды так важно?

Вода – универсальный растворитель, способный накапливать как полезные, так и опасные вещества.

Важность контроля качества объясняется серьёзными рисками, которые несёт употребление воды, не соответствующей нормативам. Например, микробиологическое загрязнение может стать причиной острых кишечных инфекций, сопровождающихся диареей, рвотой и общим ухудшением состояния. Длительное употребление воды с превышением предельно допустимых концентраций тяжёлых металлов или нитратов способно спровоцировать хронические заболевания почек, печени, нервной системы и даже онкологические патологии. Кроме того, повышенная жёсткость воды – избыток кальция и магния – может способствовать образованию камней в почках и желчном пузыре, а дисбаланс фтора – привести к развитию кариеса или флюороза.

На что обратить внимание при выборе воды?

1. **Маркировка.** На этикетке должны быть:
    - наименование продукта («питьевая вода», «минеральная вода» и т. д.);
    - источник (артезианская, родниковая);
    - состав (минерализация, основные ионы);

- дата изготовления и срок годности;
- информация о производителе.

2. **Внешний вид упаковки.** Отсутствие повреждений, герметичность, чёткая печать. Особого внимания заслуживает безопасность самой упаковки. Пластиковые бутылки, если они изготовлены из некачественных материалов, могут выделять в воду вредные вещества – фталаты или бисфенол-А, особенно при нагревании или длительном хранении.
3. **Органолептические свойства.** Вода должна быть:
   - прозрачной, без осадка;
   - без постороннего запаха;
   - без непривычного привкуса.
4. **Сертификация.** Наличие знаков соответствия ТР ТС или ГОСТ.

Как контролируется качество?

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии», действуя совместно с Роспотребнадзором, осуществляет многоступенчатый контроль качества упакованной воды. Специалисты проводят лабораторные исследования проб на всех этапах – от производства до реализации в торговых сетях. Проверяется соответствие заявленного состава реальному, отслеживаются условия хранения и транспортировки, а также выявляются случаи фальсификации. Такая система надзора позволяет своевременно отзывать опасную продукцию с рынка и предотвращать угрозы для здоровья населения.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» проводит:

- лабораторные исследования проб воды (химический, микробиологический, радиологический анализ);
- мониторинг предприятий-производителей;
- экспертизу документации и маркировки;
- расследование жалоб потребителей.

Рекомендации для населения

Потребители также могут внести свой вклад в обеспечение безопасности.

Внимательное изучение маркировки – срок годности, дата розлива, состав и указание ГОСТа или ТУ – помогает выбрать качественный продукт.

Важно обращать внимание на целостность упаковки и условия хранения: бутылки не должны находиться под прямыми солнечными лучами или рядом с источниками тепла. Предпочтение стоит отдавать проверенным производителям с хорошей репутацией и запрашивать декларацию соответствия, если возникают сомнения в качестве товара.

Кроме того, после покупки воду также нужно продолжать хранить в соответствии с указаниями на этикетке (обычно при температуре от +5 °C до +25 °C).

Заключение

Качество упакованной воды – не просто технический параметр, а вопрос общественного здоровья, требующий совместных усилий государства, производителей и потребителей. Строгий контроль на всех этапах, соблюдение нормативов и грамотная осведомлённость граждан позволяют гарантировать, что этот жизненно важный продукт будет не только утолять жажду, но и способствовать укреплению здоровья.

Чистая и безопасная вода – это фундамент благополучия общества, инвестиция в будущее, которая помогает предотвращать заболевания и сохранять качество жизни на долгие годы.

Во Всемирный день водных ресурсов напоминаем: берегите воду, выбирайте качественную продукцию и будьте здоровы!

Филиал ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области в Кашинском городском округе Тверской области